7 C'est quoi, une émotion ?

Tous les jours, on ressent dans son cœur et dans son corps des émotions. On se sent soudain ému, troublé ou bouleversé, heureux ou malheureux, calme ou inquiet... Souvent, notre corps ne peut pas cacher une émotion et il réagit ! Mais il faut aussi savoir identifier et exprimer avec des mots tout ce qu'on ressent.

1 En classe verte, Max n'arrive pas à s'endormir

QUIZ

Lis l'histoire, regarde bien les images et entoure les bonnes réponses.

1. Dans la première vignette, comment se sent Max ?

a En colère.
b Un peu triste.
c Heureux.

2. Dans la deuxième vignette, que se passe-t-il dans la tête de Max ?

a Il a peur qu'on se moque de lui.
b Il est inquiet à l'idée de réveiller les autres.
c Il est déçu de ne pas avoir emporté son ours.

3. Dans la troisième vignette, quelle est la réaction de Max ?

a Il est jaloux de ne pas avoir de lapin comme Tom.
b Il se sent coupable d'épier Tom.
c Il est surpris de voir Tom sortir son lapin.

4. Dans la dernière vignette, comment se sentent Max et Tom ?

a Contrariés.
b Inquiets.
c Sereins.