

# Principales activités physiques des modules 1 à 4

## MODULE 1

*Se déplacer* de différentes manières et sur différents parcours.

Différencier l'extérieur et l'intérieur d'un espace, différencier les espaces ouverts et fermés.

Se repérer dans l'espace sur un parcours.

Faire un parcours de motricité.



## MODULE 2

Préparer son corps pour une promenade. Reproduire des gestes avec le chef d'orchestre.

Jouer à la statue, à la souris, à la fourmi... Jouer au traineau, au cheval et au cocher.

Lancer de manières différentes divers objets pour lancer loin et viser.

Expérimenter différents types de sauts, avec ou sans matériel.



## MODULE 3

Imiter des actions et des déplacements. (*grand-mère, grenouille, araignée...*)

Manipuler et lancer des foulards. Jongler au sol. Manipuler et jouer avec une plume.

Réaliser des équilibres avec des parties de ton corps.

Préparer et réaliser un spectacle. (*a'2, a'3 avec toute la famille !*)



## MODULE 4

Sauter de différentes manières. (*cloche en pied gauche, droite - pieds joints, bondissant*)

Décrire et réaliser un parcours : sauter, lancer, courir. (*lancer et se faire lancer un parcours moteur.*)

