

FICHE 1 :

Informations des parents sur la pandémie
de Covid-19 et la manière d'en parler aux enfants

| | | |
|--|--|--|
|  | <p>Numéro Vert Covid-19 : Répond aux questions sur le Covid 19, service ouvert 24H/24 et 7 jours/7.</p> | <p>Numéro vert 0 800 130 000</p> |
|  | <p>La plateforme propose des ressources pour accompagner les parents, futurs parents et professionnels de l'enfance dans cette période de confinement. Elle est animée par des pédopsychiatres dans le domaine du développement de l'enfant (Isabelle Fillozat, Boris Cyrulnik, Nathalie Casso-Vicari, Richard Delorme).</p> | <p>Plateforme Enfance et Covid http://www.enfance-et-covid.org/</p> |
|  | <p>>Parents L'épidémie de Coronavirus est présente dans les conversations et l'imaginaire des enfants et des adolescents, comme dans ceux des parents. Pour en parler avec les plus jeunes, monenfant.fr, site animé par les Caf, vous propose une sélection d'articles et de ressources pour entamer la discussion.</p> <p>>Parents « prioritaires » Vous êtes personnels prioritaires, vous rencontrez un problème de garde, faites part de vos besoins sur le site.</p> | <p>Site internet Monenfant.fr https://monenfant.fr/ https://www.monenfant.fr/web/guest/recensement-covid-19</p> |
|  | <p>Le secrétariat national pour l'égalité hommes femmes et la lutte contre les discriminations a créé un « Guide du parent confiné » avec 50 astuces de professionnel. Ce guide a pour objectif de soutenir et accompagner les parents confinés dans leur conciliation vie professionnelle /vie familiale au quotidien grâce aux conseils bénévoles des professionnels, experts et parents cités.</p> | <p>Guide du parent confiné https://bit.ly/2VLPfhq</p> |
|  | <p>Pour les services sociaux et médicaux sociaux du département, l'accueil physique des publics est fermé, mais l'accueil téléphonique est maintenu aux numéros habituels. Les assistantes administratives équipées en télétravail, continuent de recevoir les appels téléphoniques, d'orienter les situations vers les services maintenus et au-delà de gérer les demandes arrivées par mail sur les boîtes des MDSF.</p> <p>Les travailleurs sociaux du département poursuivent l'accompagnement des familles par téléphone.</p> <p>Les interventions de Protection Maternelle et Infantile à domicile et en Maisons des Solidarités et des Familles principales ont également repris pour permettre une continuité des actions de prévention, notamment de vaccination, et venir en soutien des services hospitaliers.</p> | <p>Conseil départemental de la Vendée</p> |

FICHE 2 :

Besoin d'accompagnement, d'appui, d'écoute et de conseils en matière de soutien à la parentalité pour prendre du recul sur ses pratiques, souffler, avoir des moments de répit, trouver des réponses pour faire autrement avec ses enfants



| | | |
|---|--|--|
|  | <p>Pendant cette période de crise sanitaire, si vous êtes confrontés à une situation d'urgence sociale, de séparation, de deuil d'un proche (conjoint ou enfant), vous pouvez solliciter un travailleur social de la Caf de la Vendée.</p> | <p>Caf de la Vendée http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-la-vendee/actualites/annee/2020/covid-19-le-travail-social-continue-a-la-caf-de-la-vendee</p> |
|  | <p>Pour les services sociaux et médicaux sociaux du Département en Maison des Solidarités et de la Famille (MDSF), l'accueil physique des publics est fermé, mais l'accueil téléphonique est maintenu aux numéros habituels.</p> <p>Les travailleurs sociaux du département poursuivent l'accompagnement des familles par téléphone.</p> <p>Chaque personne peut faire appel au service insertion et accompagnement social, en appelant les MDSF pour obtenir une information sur ses droits, prendre un rendez-vous téléphonique avec les professionnels. Une écoute particulière sera apportée à toute personne et quelle que soit sa demande.</p> <p>Pour les plus petits, la Protection Maternelle et Infantile reste joignable par téléphone, en consultation ou à domicile si nécessaire.</p> | <p>Conseil départemental</p> |
|  | <p>Vous pouvez solliciter un travailleur social de la Msa en Vendée, par mail à : secretariatass.blf@msa44-85.msa.fr ou par téléphone au 02 51 36 89 07.</p> | <p>MSA https://loire-atlantique-vendee.msa.fr/lfy</p> |
|  | <p>Des associations locales restent à votre disposition pour vous accompagner durant cette période de confinement, l'UDAF, l'EPE, l'IREPS, Ecoute Parents, la Maison des adolescents (MDA), etc. Retrouvez leurs actualités.</p> | <p>Site internet Etreparent85.fr https://www.etreparent85.fr/</p> |

| | | |
|---|---|--|
|  | <p>Les Promeneurs du Net restent également disponibles pour échanger avec vous et/ou votre adolescent. Retrouvez leurs coordonnées.</p> | <p>Dispositif Les Promeneurs du Net https://bit.ly/2xtMyiV</p> |
|  | <p>Croix-Rouge Ecoute, service de soutien psychologique par téléphone s'adressant à toute personne ressentant le besoin de parler. Appel confidentiel, anonyme et gratuit, les bénévoles sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h00 à 20h00.</p> | <p>La Croix Rouge Ecoute 0 800 858 858</p> |
|  | <p>La Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs et son réseau proposent, à ceux qui en ressentent le besoin (parents, jeunes et professionnels) de parler avec un psychologue professionnel de la parentalité des problèmes que vous pouvez rencontrer.</p> | <p>La Fnep « Allo parents confinés » 0 805 382 300</p> |
| Solidarité, entraide entre parents | | |
|  | <p>La plateforme « Je veux aider » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous .</p> | <p>Plateforme Réserve civique https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/</p> |
|  | <p>Le site Internet voisinsolidaires.fr pour des solidarités de voisinage.</p> | <p>Site internet Voisins solidaires https://voisinsolidaires.fr/</p> |
|  | <p>Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales.</p> | <p>Site internet Parents solos et compagnie https://parents-solos-compagnie.org/</p> |
|  | <p>Les équipements de l'animation de la vie sociale (centre social, espace de vie sociale) situés à proximité de chez vous peuvent proposer des activités « solidaires ».</p> | <p>Caf de la Vendée https://bit.ly/3cvq5Re</p> |

| Handicap | | |
|--|---|---|
|  solidaires-handicaps.fr | <p>Des ressources numériques pour soutenir les parents d'enfants en situation de handicap.</p> | <p>Site internet Solidaires-handicap https://solidaires-handicaps.fr/</p> |
|  | <p>Vous êtes porteur de handicap ou parent d'une personne en situation de handicap et non-accompagné par un dispositif d'accueil médico-social ? Vous rencontrez une situation difficile. Vous souhaitez vous exprimer, être écouté ? Les acteurs publics et associatifs du secteur médico-social en Vendée sont à votre écoute pour vous aider et vous orienter en mettant en place un numéro d'appel d'urgence. Parlez-en autour de vous.</p> | <p>Numéro vert Covid-19 0 805 030 068 (gratuit, ouvert 7 jours sur 7, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30)</p> |
|  | <p>Les services de la MDPH restent particulièrement engagés afin de permettre une continuité de service et de réponses aux personnes. Aussi en cas de besoin particulier de renseignement ou d'urgence, vous pouvez contacter les services de la MDPH : Par téléphone : 0 800 85 85 01 Par courriel : mdph@vendee.fr Les formulaires de demande sont disponibles sur la page du site internet.</p> | <p>Site internet MDPH Vendée www.vendee.fr/mdph</p> |
| Séparation | | |
|  | <p>Les services de médiation familiale (Udaf, Areams, Médiation 49) restent à votre écoute pour échanger et contribuer à l'apaisement des relations familiales en cette période de confinement.</p> | <p>Site internet Etreparent85.fr https://bit.ly/3cr8oll</p> |
|  | <p>Les Espaces Rencontre, Médialis et l'Areams, ne peuvent plus accueillir les familles mais restent néanmoins à votre écoute et répondent à vos questions sur leurs lignes téléphoniques habituelles.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Areams : 02 51 47 74 10 - Médialis : 02 51 95 64 51 | <p>Association Areams http://www.areams.fr/</p> <p>Association Médialis https://www.medialis.com/</p> |

| | | |
|---|--|---|
|  | <p>Retrouvez les associations qui peuvent vous accompagner et vous soutenir sur le site etreparent85.fr</p> | <p>Site internet etreparent85.fr https://bit.ly/2RTKSpA</p> |
|  | <p>CIDFF – Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des familles de la Vendée.</p> <p>Accès des femmes et des familles à l'information sur leurs droits dans les domaines juridique, professionnel, économique, social et familial : 02 51 08 84 84</p> | <p>Site internet CIDFF https://bit.ly/2VHVklh</p> |
| Deuil | | |
|  | <p>Retrouvez les associations qui peuvent vous accompagner et vous soutenir sur le site etreparent85.fr</p> | <p>Site internet Etreparent85.fr https://bit.ly/2XQuB8I</p> |
|  | <p>02 51 36 10 26 Permanences : Lundi, mardi, Jeudi et vendredi de 8H30 à 12H30 et de 13H30 à 18H.</p> | <p>Association JALMALV https://www.jalmalv-federation.fr/</p> |
|  | <p>Association de soutien et d'accompagnement pour les parents confrontés à un deuil périnatal : hesperange@hotmail.fr</p> | <p>Association Hesperange https://www.hesperanges.fr/</p> |
|  | <p>Deuil du conjoint ou d'un enfant : 02 51 44 37 72</p> | <p>Association Familles rurales Vendée https://www.famillesrurales85.org</p> |
| Accompagner la grand parentalité | | |
|  | <p>Plateforme pour les grands parents : Chacun peut y partager les petites choses du quotidien qui embrument la vie des papis et mamies, chacun peut partager ses solutions, ses trucs, ses astuces... et sa façon de remettre de la joie, là où pointe le tourment. Retrouvez de la documentation, des articles et des études qui traitent de la grand-parentalité.</p> | <p>Plateforme Mamie Germaine https://mamie-germaine.centres-sociaux.fr/</p> |
| Inclusion numérique | | |
|  | <p>Vous n'êtes pas très à l'aise avec le numérique : consultez la plateforme.</p> | <p>Plateforme Solidarité numérique https://solidarite-numerique.fr/</p> |

FICHE 3 :
Besoin d'accompagnement scolaire des enfants

| | | |
|---|---|--|
|  | <p>Vous avez besoin d'un appui pour assurer les apprentissages scolaires de vos enfants. Découvrez les ressources et conseils livrés par le magazine Vies de Famille concernant l'accompagnement aux devoirs (CNED, les contenus « Nation apprenante », et du contrôle du temps sur les écrans.</p> | <p>Site internet Caf-Vies de famille</p> <p>https://bit.ly/2VIDWnh</p> |
|  | <p>Si vous bénéficiez avant le confinement d'un accompagnement local à la Scolarité, n'hésitez pas à contacter votre CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Retrouver leurs coordonnées sur le site</p> | <p>Site internet Etreparent85.fr</p> <p>https://www.etreparent85.fr/</p> |

FICHE 4 :




Besoin d'idées, d'activités éducatives et ludiques pour occuper les enfants durant la journée et notamment trouver une alternative des écrans

| | | |
|--|---|--|
|   | <p>Mes vacances à la maison ! Votre accueil de loisirs est fermé. Voici une sélection d'activités pour animer la journée de vos enfants.</p> | <p>Monenfant.fr</p> <p>https://bit.ly/2zaPtgB</p> |
|  | <p>Restez chez vous et profitez de l'offre e-média ! Connaissez-vous e-média ? C'est une offre qui peut vous être utile en cette période de confinement. Le département propose en effet à tous les vendéens inscrits dans une bibliothèque, des ressources en ligne (livres numériques, bandes-dessinées, livres audio, musique, autoformations, presse, cinéma...).</p> <p>L'accès est gratuit. Il vous suffit de contacter votre bibliothèque ou, si elle n'est pas joignable en ce moment, d'écrire à l'adresse numeriquebdv@vendee.fr pour obtenir un code d'accès afin de vous inscrire en ligne à ce service. Vous pourrez à posteriori aller dans votre bibliothèque pour effectuer votre inscription.</p> <p>Si vous souhaitez déjà découvrir tout ce que peut vous proposer la Médiathèque e-média, rendez-vous sur : https://emediavendee.fr</p> | <p>Site internet E-médi@</p> <p>https://emediavendee.fr</p> |
|  | <p>Les Ceméa, association nationale agissant dans le champ des loisirs éducatifs, de l'éducation, de l'enfance et la jeunesse, se mobilisent en proposant chaque semaine « Yakacheznous », des fiches d'activités en ligne.</p> | <p>Site internet Yakamédia</p> <p>https://yakamedia.cemea.asso.fr/</p> |

FICHE 5 :

Prévention des violences conjugales et infantiles

| | | |
|---|---|---|
|  | <p>Les missions de protection de l'enfance se poursuivent avec un dispositif de veille concernant les situations familiales critiques, la poursuite des aides vitales en direction des familles et le maintien des accueils des enfants accueillis au titre de la protection auprès des assistants familiaux et des établissements collectifs.</p> <p>La CRIP85 (cellule de recueil d'informations préoccupantes) reste joignable et l'évaluation des situations nécessitant une intervention en urgence est maintenue depuis le 16/03.</p> <p>Crip85@vendee.fr Tel : 02 28 85 88 85</p> | <p>Dispositif d'aide La CRIP 85</p> <p>https://bit.ly/2zdAOBn</p> |
|  | <p>En cas d'urgence, il faut en priorité composer le 17 ou envoyer un SMS au 114 si vous ne pouvez pas téléphoner.</p> <p>Hors urgence, il faut utiliser le 3919 (violences femmes info) ou le 119 (enfance en danger)</p> | <p>Numéros de téléphone</p> |
|  | <p>SOS Femmes Vendée maintient ses permanences téléphoniques 02 51 47 77 59 - 24H/24 Appel confidentiel, anonyme et gratuit.</p> | <p>Association SOS Femmes</p> <p>https://www.sosfemmesvendee.fr/</p> |
|  | <p>CIDFF – Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de la Vendée.</p> <p>Les CIDFF sont fortement investis dans la lutte contre les violences sexistes et sexuelles par la mise en œuvre d'actions en direction des femmes, des professionnels et du grand public : 02 51 08 84 84 accueil@cidff85.fr</p> | <p>Site internet CIDFF</p> <p>https://bit.ly/2VHVklh</p> |
|  | <p>Association d'aide aux victimes d'infractions pénales</p> <p>Vous ou un proche êtes victime de violence dans la famille, agression physique, psychologique, accident de la route, vol, menaces, etc., l'association vous accueille, vous écoute, vous informe sur vos droits et vous oriente vers les services dont vous avez besoin.</p> <p>Tel (urgences uniquement) : 09 62 05 98 30</p> <p>Email : francevictimes85lry@orange.fr et francevictimes@85lso@orange.fr</p> | <p>Association France Victime 85</p> <p>http://francevictimes85.fr/</p> |

| | | |
|--|--|---|
|  | <p>Le Planning Familial 85 écoute, informe et accompagne, de façon gratuite, anonyme, confidentielle et sans jugements, sur les sujets comme le conseil conjugal et familial, les sexualités, la contraception, l'IVG, les IST, les violences, les discriminations.</p> <p>La conseillère conjugale est disponible au 02 51 07 57 84 du mardi au jeudi Numéro vert (pour les urgences) : 0800 08 11 11 Email : planning.familial85@gmail.com</p> | <p>Planning familial 85</p> <p>https://bit.ly/2XRyMkO</p> |
|  | <p>L'UDAF de la Vendée est à l'écoute des familles et met en œuvre des actions au service de l'accompagnement, de la défense et de la représentation des familles : protection et accompagnement social, médiation familiale, rencontres parents/ élèves, informations et soutien aux tuteurs familiaux, éducation affective et sexuelle, etc.</p> <p>La conseillère conjugale est disponible au 06 68 97 56 01 du mardi au vendredi Email : cfournier@udaf85.fr - pointinfamilie@udaf85.fr</p> | <p>Association UDAF 85</p> <p>http://www.udaf85.fr/</p> |
|  | <p>Pour échanger de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou un gendarme spécialement formé si vous êtes victime de violence physique et/ ou sexuelle, d'harcèlement moral ou cyberharcèlement.</p> <p>En cas d'urgence, appeler le 17 ou le 112, par SMS le 114</p> | <p>Site internet Arrêtons les violences</p> <p>https://arretonslesviolences.gouv.fr/</p> |