

Instants parents

Mai 2022



**Un mois
pour découvrir,
échanger, partager**

Gratuit

Organisé par le Réseau d'écoute,
d'appui et d'accompagnement
à la parentalité (REAAP)

**Vie et
Boulogne** communauté
de communes

Edito

Depuis 2018, le REAAP Vie et Boulogne réunit parents, élus, professionnels et bénévoles volontaires qui souhaitent échanger, développer et coordonner des actions autour de la parentalité sur le territoire.

Attendre un enfant, être parent d'un bébé, d'un enfant, d'un adolescent, c'est toute une aventure ! Une aventure ponctuée de moments de joie et de partage, mais aussi de doutes, de questionnements... Comment concilier sa vie de parent avec le travail, les contraintes du quotidien, tout en gardant du temps pour soi et pour son couple sans culpabiliser ? Comment accompagner son enfant pour qu'il devienne un adulte épanoui ?

En organisant pour la première fois *Instants parents, un mois dédié à la parentalité*, dans les 15 communes, le réseau propose de nombreuses actions tout au long du mois de mai qui mettront en lumière les multiples ressources qu'offre notre territoire.

Parcourez le programme pour découvrir les thèmes, les activités, les rencontres qui vous invitent à passer du temps avec votre enfant. Ces moments sont aussi l'occasion d'échanger, de vous informer et de vous enrichir de l'expérience d'autres parents. En mai, faites comme il vous plaît. Cheminez tout au long du mois en fonction de vos envies...

Guy Plissonneau,
Président de la Communauté de communes Vie et Boulogne

Gaëlle Champion,
Vice-Présidente en charge de la petite enfance et de la parentalité

Et les membres du REAAP

 Sur inscription

Se rencontrer et échanger

Apéro-débats parents-ados

Parents et ados 10-14 ans

Mer. 4 mai ■ 18h30 ■ Salle Eden, La Genétouze

Profitez d'une soirée conviviale pour échanger sur les relations parents-ados, les activités des jeunes, les attentes de chacun...

Mairie La Genétouze • 06 10 27 77 09 • enfance.jeunesse@lagenetouze.fr

Papa, maman, rassure-moi, dis-moi non. Comment poser le cadre sans culpabiliser ?

Parents avec enfants et/ou ados

Jeu. 5 mai ■ 18h-19h30 ■ Médiathèque, Saint-Paul-Mont-Petit

Ven. 6 mai ■ 18h-19h30 ■ Mairie, Les Lucs-sur-Boulogne

Un temps parent/enfant pour partager ses expériences, reconnaître ses savoir-faire et découvrir ceux des autres !
Groupe accompagné par deux thérapeutes de l'association.

i En Rel'Actions • 06 48 75 55 46 • enrelactions@gmail.com

Les cafés des parents, être parent(s) : super héros ?

Parents

Ven. 6 mai ■ 19h30-21h30 (11-15 ans) ■ Antenne jeunesse, Aizenay

Mar. 17 mai ■ 19h30-21h30 (0-5 ans) ■

Multi-accueil les Petits Moineaux, Aizenay

Ven. 20 mai ■ 14h-16h (6-11 ans) ■

Accueil de loisirs Chouette et Cie, Aizenay

Un moment convivial pour échanger entre parents.

Animés par le Centre social et familial Mosaïque, la Maison de santé pluri-professionnelle, le multi-accueil, l'accueil de loisirs, l'antenne jeunesse et la CAF.

i groupeparoleaizenay@gmail.com

Découvrir et s'informer

La motricité libre, c'est quoi ?

Parents

Mar. 3 mai - 20h - Salle du Quadrille, Bellevigny

Conférence *Quel est l'intérêt du mouvement libre pour l'enfant dès la naissance ? Quel est le rôle de l'adulte ?*

Découvrez ou redécouvrez cette approche, et échangez avec Guylène Dixneuf, psychomotricienne. Pour prolonger et expérimenter, rendez-vous lors des ateliers parents/enfants sur la motricité libre le 14 mai au Poiré-sur-Vie et le 21 mai à Saint-Étienne-du-Bois ! (cf. p. 8)

i Relais petite enfance, LAEP La P'tite Escalé • 02 51 98 16 13 • vie-et-boulogne.fr • parentalite@vieetboulogne.fr

Être parent à l'heure des écrans !

Parents

Mar. 10 Mai - 20h-22h - Salle de la Martelle, Le Poiré-sur-Vie

Conférence *Quand les écrans s'invitent dans les familles ! Comment utiliser le numérique sans rendre tabou les écrans aujourd'hui indispensables à notre quotidien ?* animée par

Vanessa Lalo, psychologue clinicienne spécialisée dans les usages numériques. Entrée libre

Mairie Le Poiré-sur-Vie • 02 51 31 80 14 • mairie@lepoiresurvie.fr

i Sur inscription





Prévention écrans : les jeux vidéo, les réseaux sociaux

Tout public

Ven. 13 mai ■ 20h30-22h30 ■ Salle des 4 rondes, Aizenay

Conférence animée par Thomas Brochard, de LOG.in prévention citoyenneté numérique

i Maison de santé pluri-professionnelle, Aizenay •
preventionecrans@gmail.com

Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

Parents

Mar. 17 mai ■ 20h ■ Salle communale, Beaufou

Conférence animée par Séverine Huguenin, formatrice et conférencière en communication.

APEL Sainte-Thérèse Beaufou • apelbeaufou@gmail.com

Passer du temps avec son enfant

Randonnée familiale

Tout public

Dim. 1^{er} mai ■ **Départ libre de 7h45 à 10h** ■
École Notre Dame, Les-Lucs-sur-Boulogne

Un parcours ludique nature de 6 km pour découvrir les chemins des Lucs-sur-Boulogne. Praticable en poussette, gratuit pour les enfants, 6 € par adulte (repas inclus)

Apel Notre Dame • 07 82 46 66 10

Heure du conte intergénérationnel

Parents et enfants à partir de 5 ans

Mer. 4 mai ■ **10h30** ■ **Médiathèque, Saint-Denis-la-Chevasse**

En partenariat avec les résidents de l'Ehpad. Venez vous faire souffler au creux de l'oreille des p'tites histoires, des vieilles comptines... Des histoires pour sensibiliser au temps qui passe, aux liens qui se créent entre les générations, à la force de la transmission.

i Réseau des médiathèques • 02 51 41 31 96 •
saintdenislachevasse@biblio-vieetboulogne.fr

i *Sur inscription*

Et si nos déchets se transformaient en œuvre d'art !

Parents et enfants 6-11 ans

Sam. 7 mai ■ 9h30-12h ■ Les Halles du marché, Bellevigny

Atelier parents/enfants en partenariat avec le Conseil municipal des jeunes. Réalisez une œuvre d'art sur le thème de la mer avec des déchets recyclés ! Apportez tissu, carton, bois, bouchons, bouteilles, colle, ciseaux, ficelle, vaisselle cassée...

i Mairie Bellevigny • 06 83 98 30 54 • mdeco85@wanadoo.fr

Connaissez-vous La P'tite Escale ?

Parents et enfants de moins de 4 ans (jusqu'à 6 ans si en situation de handicap)

**Sam. 7 mai ■ 9h30-12h ■ Espace Jean Yole,
accueil de loisirs, Saint-Denis-la-Chevasse**

Ven. 13 mai ■ 9h30-12h ■ Maison citoyenne, Palluau

Le Lieu d'accueil enfants parents fait escale sur deux nouvelles communes. Découvrez ou redécouvrez le service sur d'autres sites.

i LAEP La P'tite Escale • 02 51 98 16 13 • vie-et-boulogne.fr • parentalite@vieetboulogne.fr

Ateliers Duplo® et Pixel Art Lego®

Parents et enfants 18 mois-12 ans

Sam. 7 mai ■ 14h30 et 16h15 ■ Médiathèque, Beaufou

i Réseau des médiathèques • 02 51 40 83 59 • beaufou@biblio-vieetboulogne.fr

Sam. 14 mai ■ 14h30-17h30 ■ Médiathèque, Maché

Réseau des médiathèques • 02 51 60 11 45 • mache@biblio-vieetboulogne.fr

Partagez un moment convivial avec votre enfant !



La motricité libre, c'est quoi ?

Parents et enfants 0-3 ans

Sam. 14 Mai ■ 9h-10h30 et 10h45-12h15 ■

Centre multi-accueil Pomme de reinette, Le Poiré-sur-Vie

Sam. 21 mai ■ 9h-10h30 et 10h45-12h15 ■

Médiathèque, Saint-Étienne-du-Bois

En complémentarité avec la conférence du 3 mai (*cf. p. 4*), expérimentez et échangez sur la motricité libre, avec des professionnels de la petite enfance.

- i** Multi-accueil et Relais petite enfance • 02 51 98 16 13 • vie-et-boulogne.fr • parentalite@vieetboulogne.fr

Balade au fil de l'eau et ateliers motricité

Tout public

Sam. 14 mai ■ 1^{er} départ 9h ■ 2^e départ 10h30 ■

Rendez-vous à l'usine d'eau potable, Apremont

Balade nature avec Vendée Eau. Découvrez le circuit de la goutte d'eau, du nuage jusqu'au robinet !

- i** Mairie Apremont • 02 51 55 73 66 • mairie@apremont85.fr

Parents et enfants 3-6 ans

Sam. 14 mai ■ 10h-12h ■ Salle des sports, Apremont

Séances de motricité parents/enfants, encadrées par l'équipe d'animation de l'accueil de loisirs.

Association Familles rurales Apremont/Maché • 02 28 10 27 46 • centredubilboquet@gmail.com

i Sur inscription

Massage bien-être bébés

Parents et nourrissons de moins de 6 mois

Lun. 16 mai • 10h-12h • Maison départementale des solidarités et des familles, Le Poiré-sur-Vie

Atelier massages suivi d'un temps d'échanges avec d'autres parents autour des pleurs, des rythmes, du sommeil pour comprendre les besoins et apaiser les petits maux. Animé par des infirmières puéricultrices.

i Département • 02 28 85 74 40

Olympiades familiales

Tout public

Sam. 21 mai • de 10h-16h • Complexe sportif, Maché

Prêts pour une journée sportive en famille ! Avec Adrien, animateur sportif. Prévoir votre pique-nique.

i Mairie Saint-Paul-Mont-Penit • anim.sport.adrien.d@gmail.com



Soirée de clôture Instants parents

Mar. 31 mai • 20h-22h •

Espace A'Capella, La Chapelle-Palluau

Théâtre d'improvisation : ***L'aventure des parents parfaitement imparfaits !***

Les comédiens de la compagnie Co-incidences vous proposent une vision invraisemblable, cocasse et décalée de la parentalité en improvisant sur des thèmes tirés au sort dans le public.

La bonne humeur sera au rendez-vous et la cadence vous fera passer du rire aux larmes !

Moment de convivialité autour des messages laissés par les familles lors des différentes animations.

i CAF et Communauté de communes Vie et Boulogne • 02 51 98 16 13 • vie-et-boulogne.fr • parentalite@vietboulogne.fr

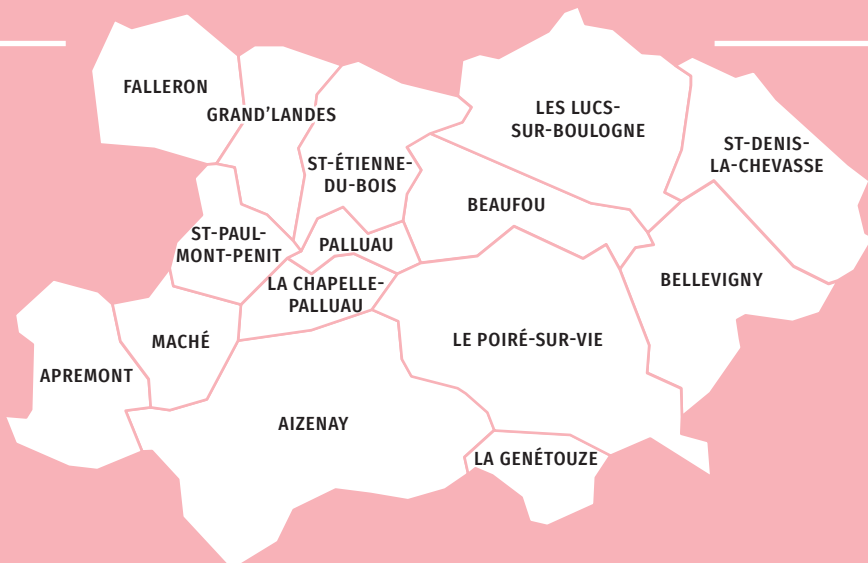
Au programme

Dim. 1^{er} À partir de 7h45	Randonnée familiale	Tout public	Les Lucs-sur-Boulogne
Mar. 3 20h	Conférence Motricité libre	Parents	Bellevigny
Mer. 4 10h30	Conte intergénérationnel	Parents et enfants à partir de 5 ans	St-Denis-la-Chevassse
Mer. 4 18h30	Apéro-débats parents ados	Parents et ados 10-14 ans	La Genétouze
Jeu. 5 18h-19h30	Groupe de parole parents/enfants	Parents avec enfants et ados	St-Paul-Mont-Penit
Ven. 6 18h-19h30	Groupe de parole parents/enfants	Parents avec enfants et ados	Les Lucs-sur-Boulogne
Ven. 6 19h30-21h30	Le café des parents (11-15 ans)	Parents	Aizenay
Sam. 7 9h30-12h	Accueil enfants parents La P'tite Escal	Parents et enfants 0-4 ans	St-Denis-la-Chevassse
Sam. 7 9h30-12h	Atelier créations déchets recyclés	Parents et enfants 6-11 ans	Bellevigny
Sam. 7 14h30 et 16h15	Atelier Duplo® et Pixel Art Lego®	Parents et enfants 18 mois-12 ans	Beaufou
Mar. 10 20h	Conférence Être parents à l'heure des écrans	Parents	Le Poiré-sur-Vie
Ven. 13 9h30-12h	Accueil enfants parents La P'tite Escal	Parents et enfants 0-4 ans	Palluau

Dans le respect des consignes sanitaires en vigueur

du mois de mai

Ven. 13 20h30	Conférence Prévention jeux vidéo, réseaux sociaux	Tout public	Aizenay
Sam .14 9h et 10h45	Atelier motricité libre	Parents et enfants 0-3 ans	Le Poiré-sur-Vie
Sam. 14 À partir de 9h	Balade au fil de l'eau	Tout public	Apremont
Sam. 14 10h-12h	Ateliers motricité	Parents et enfants 3-6 ans	Apremont
Sam .14 14h30-17h30	Atelier Duplo® et Pixel Art Lego®	Parents et enfants 18 mois-12 ans	Maché
Lun. 16 10h-12h	Atelier massages bébés	Parents et enfants - de 6 mois	Le Poiré-sur-Vie
Mar. 17 19h30-21h30	Le Café des parents (0-5 ans)	Parents	Aizenay
Mar. 17 20h	Conférence Communication en famille	Parents	Beaufou
Ven. 20 14h-16h	Le Café des parents (6-11 ans)	Parents	Aizenay
Sam. 21 9h et 10h45	Ateliers motricité libre	Parents et enfants 0-3 ans	St-Étienne-du-Bois
Sam. 21 10h-16h	Olympiades familiales	Tout public	Maché
Mar. 31 20h	Soirée de clôture - théâtre d'improvisation	Tout public	La Chapelle-Palluau



La Communauté de communes remercie l'ensemble des Mairies, les personnes et les structures qui ont participé à la construction et l'organisation de ce projet.

Si vous souhaitez rejoindre le REAAP,
contactez-nous :
06 17 64 85 29
parentalite@vieetboulougne.fr

Directeur de publication : **Guy Plissonneau**, Président • Rédaction : **Services de la CCVB** •
Création graphique : **Kolk.fr** • Photos : **AdobeStock, Juliane Liebermann, Cie Co-incidences** •
Impression : **Offset 5, Les Achards** • Mai 2022

