

# Les dangers face aux écrans !

Intervention Thomas et Béatrice

Cabinet d'orthophonie Séverine DELTOUR

1. C'est bien ou pas bien les écrans ? Nos réponses :

Bien pour :	Moins bien car :
<ul style="list-style-type: none"><li>- Apprendre des choses<ul style="list-style-type: none"><li>→ La lecture</li><li>→ L'écriture sur clavier</li><li>→ Des jeux de mathématiques,..</li></ul></li><li>- Communiquer avec des personnes loin</li><li>- Ecouter de la musique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- On ne prend pas le temps de discuter</li><li>- Des vidéos inadaptées aux enfants (des choses qui font peur, .....)</li><li>- Des mauvaises rencontres : Attention ne pas donner son nom, son prénom, son adresse, pas de photo → le dire à papa et maman</li><li>- Attention à l'écran dans la chambre, les enfants n'ont pas la capacité de se contrôler et donc ils vont avoir tendance à rester trop longtemps devant.</li><li>- Attention aux vidéos YouTube où l'on entend des informations pas toujours vraies avec un langage parfois trop familier (des gros mots).</li></ul>

## Les conseils de Thomas

- Il faut arrêter 1 heure avant car on repense à ce qu'on a vu.
- Pas d'écran dans la chambre pour passer une bonne nuit.
- Pas d'écran le matin ! **On s'est lancé un défi pas d'écran le matin pour mieux travailler à l'école !**
- Pas d'écran pendant le repas.

Le plus de Thomas :

- ❖ Attention à sa position pendant qu'on les utilise.
- ❖ Eviter de jouer dans le noir.
- ❖ Demander à papa et maman avant.

2. Quels sont les dangers ?

- Problème de nutrition car on ne fait pas assez de sport.
- Des retards de langage.
- Des problèmes de vues.
- Le cyber-harcèlement.
- Vouloir faire les jeux de grand va nous empêcher d'être grand, ne pas respecter les âges des jeux : on va être confronté à de la violence, des insultes,..



Thomas nous a quitté en nous disant : « **Les enfants il faut faire du sport, lire, écouter de la musique, jouer avec les copains et les copines et surtout vous n'avez pas besoin des écrans pour vous amuser !** »